



Leber und Galle entgiften und natürlich stärken
Mit Leberschutz-Kur
Dr. Nicole Schanzler

Kein anderes Organ erfüllt so viele Aufgaben im Körper wie die Leber, und macht die Leber schlapp, ist auch der Mensch müde. Wie kann man nun Leber und Galle bei ihrer umfangreichen Entgiftungsarbeit unterstützen? Neben einer leberfreundlichen Lebens- und Ernährungsweise bietet die Naturheilkunde eine breite Palette an regenerierenden Maßnahmen: Phytotherapie, Homöopathie, Schüßler-Salze, Nahrungsergänzung, Akupressur und Leberwickel. Die speziell entwickelte Leberschutzkur am Ende des Buches sorgt in kurzer Zeit für spürbar mehr Energie und Vitalität.

128 Seiten, kartoniert
ISBN-13: 978-3-8338-5647-1, 14,99 Euro
Gräfe und Unzer



Gesundheitsratgeber Fettleber
Lebensweise ändern – die Leber regenerieren
Deutsche Leberhilfe e.V.

Anders als viele denken, ist die Fettleber nicht nur eine Folge von Alkoholkonsum. Noch öfter tritt die Erkrankung bei Übergewichtigen Menschen auf. Bei ihnen kommen häufig Risikofaktoren wie erhöhtes Cholesterin, Bluthochdruck und Insulinresistenz zusammen. Wenn sich die Leber entzündet, kann das ernste Folgen haben, bis hin zu Leberzirrhose oder Leberkrebs. Mit diesem Buch gibt die Patientenorganisation Deutsche Leberhilfe e. V. einen Überblick darüber, was derzeit über die Fettleber, ihre Entstehung und Behandlung bekannt ist.

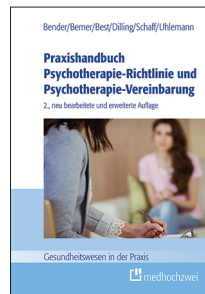
136 Seiten, kartoniert
ISBN-13: 978-3-89993-938-5, 19,99 Euro
humboldt



Aufbruch in den Raunächten
Meditationen, Rituale und praktische Übungen für die heiligen Tage und ein anderes Jahr danach
Susanne Gärtner, Katrin Bliedtner-Sisman

Eine besondere Magie umgibt die sagenumwobenen Wintertage zwischen Weihnachten und dem Tag der Heiligen Drei Könige. In diesen zwölf Tagen und Nächten öffnen sich nicht nur die Tore zur Anderswelt, sondern auch das Feld der Liebe, der Weisheit und unserer Schöpfungskraft. Die Autorinnen haben ein Werk geschaffen, das nicht nur auf die heiligen Tage eingeht, sondern auch auf deren Bedeutung für die Monate danach.

224 Seiten, kartoniert
ISBN-13: 978-3-9820125-0-6, 19,99 Euro
dielusion edition



Praxishandbuch Psychotherapie-Richtlinie und Psychotherapie-Vereinbarung
Gesundheitswesen in der Praxis
Bender, Berner, Best, Dilling, Schaff, Uhlemann

Mit der neuen Psychotherapie-Richtlinie und der neuen Psychotherapie-Vereinbarung haben sich die Rahmenbedingungen für die ambulante psychotherapeutische Versorgung als Leistung der GKV grundlegend geändert; hervorzuheben ist vor allem die Erweiterung des Versorgungsangebots um die psychotherapeutische Sprechstunde und die psychotherapeutische Akutbehandlung. Das Buch erläutert die beiden Regelwerke und die neuen Leistungen und greift Veränderungen und Fragestellungen auf.

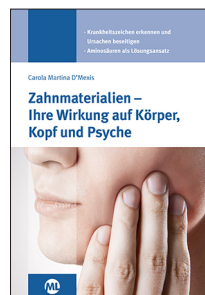
250 Seiten, Taschenbuch
ISBN-13: 978-3862164707, 49,99 Euro
medhochzwei



Verzahnt
Warum Zähne Bandscheibenvorfälle, Herzprobleme und andere Beschwerden verursachen können
Dr. Annette Jasper

Häufig liegt die Ursache von Schmerz nicht dort, wo es tatsächlich wehtut. So können Zahnerkrankungen der Auslöser von Kopfschmerzen, Tinnitus oder anderen Beschwerden sein. Dr. Annette Jasper beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit den Auswirkungen von Zahnerkrankungen auf den Organismus. Im vorliegenden Buch deckt sie die erstaunlichen Zusammenhänge und deren Folgen auf – von nicht kontrollierbarem Diabetes über Verstopfungen und Reizdarm bis zu Herzproblemen.

200 Seiten, kartoniert
ISBN-13: 978-3-7423-0711-8, 19,99 Euro
riva



Zahnmaterialien – Ihre Wirkung auf Körper, Kopf und Psyche
Carola Martina D'Mexis

Schwermetalle und Kunststoffe aus Zahnmaterialien und der Umwelt können Erkrankungen begünstigen. Insbesondere bei chronischen Erkrankungen sollte eine Verträglichkeitstestung der sehr lange im Mund verbleibenden Zahnmaterialien berücksichtigt werden. In diesem Buch werden die entscheidenden zahnärztlichen Werkstoffe in ihrer Wechselbeziehung zum Organismus behandelt. Zudem werden die gängigen diagnostischen Verfahren der Toxikologie und der Immunologie vorgestellt und mit den sich daraus ableitenden therapeutischen Optionen in Kontext gesetzt.

288 Seiten, gebunden
ISBN-13: 978-3-945695-42-5, 39,95 Euro
ML-Verlag